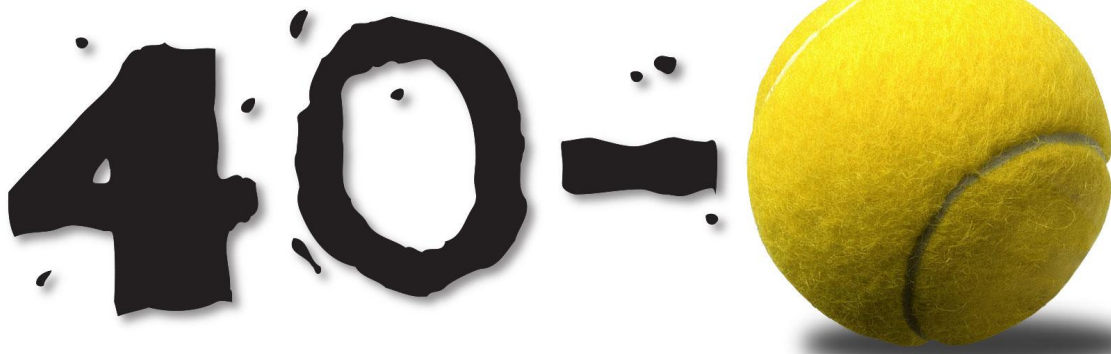


# PROGRAMMATION HIVER 2024



## ÉCOLE DE TENNIS QUARANTE-ZÉRO

CHAMBLY : 11 février au 21 avril

CANDIAC : 21 janvier au 21 avril

LAPRAIRIE : 13 janvier au 2 mars

LONGUEUIL : 14 janvier au 17 mars

SAINT-BRUNO : 27 janvier au 30 mars

BLAINVILLE : 4 février au 12 mai

### PETIT TENNIS

Approche pédagogique servant à leur faire découvrir les bienfaits de l'activité sportive, mais plus particulièrement du tennis par le biais d'histoires et d'activités interactives. Les enfants seront appelés à faire preuve d'imagination et de créativité. Il s'agit donc d'une combinaison entre leçons et histoires, lesquelles sauront capter la fragile attention des tout-petits. La participation sans frais d'un parent est obligatoire pour ce groupe d'âge.

### ROLAND GARROCHE

L'activité Roland Garroche est une activité familiale de mini-tennis (avec balle de mousse). C'est une ligue pour tous les âges et tous les niveaux (débutants à avancés). Roland Garroche est une activité qui demande beaucoup de cardio et aide à perfectionner son tennis puisque le terrain est plus petit et il y a beaucoup de répétitions.

### COURS JUNIORS

Peu importe votre âge ou votre niveau, notre école de tennis a comme objectif principal de rendre tous nos jeunes, dès le premier cours, capables de jouer à quelque chose qui ressemble à un match de tennis. À même ce processus de match seront graduellement incorporées les techniques et les tactiques fondamentales qui rendront les joueurs plus « conformes » et autonomes.



# PROGRAMMATION HIVER 2023



Inscription et informations supplémentaires avec l'École de tennis 40-0  
[www.tennis40-0.com](http://www.tennis40-0.com)

Petit tennis	3-5 ans	13h15 à 14h00	Dimanche	11 février au 21 avril *Congé le 31 mars	École Bourgogne
Cours juniors	6-8 ans	14h00 à 15h00			
	9-14 ans	15h00 à 16h00			

Inscription dès maintenant !

\*Connectez-vous à votre compte 40-0 pour ajouter les activités dans votre panier d'achat !

---



Inscription et informations supplémentaires avec la ville  
<https://www.loisirs.ville.candiac.qc.ca/IC3.prod/#/U2010>

Petit tennis	3-4 ans	8h30 à 9h15	Dimanche	21 janvier au 21 avril *Congé le 10 et 31 mars	École Fernand-Séguin
Cours juniors	5-6 ans	9h15 à 10h00			
	7-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			

Ouverture des inscriptions pour les résidents: 12 décembre 12h00  
Ouverture des inscriptions pour les non-résidents: 18 décembre 12h00

---

# PROGRAMMATION HIVER 2023



Collège  
**JEAN DE LA MENNAIS**

Inscription et informations supplémentaires avec le Collège

<https://jdlm.qc.ca/>

Petit tennis	3-4 ans	10h30 à 11h15	Samedi	13 janvier au 2 mars *Congé le 17 février	Collège Jean de la Mennaie
	5-6 ans	11h15 à 12h00			
Roland Garroche	7-100 ans	12h00 à 13h00			

Ouverture des inscriptions pour les résidents 7 décembre  
Ouverture des inscriptions pour les non-résidents 14 décembre

Inscription et informations supplémentaires avec l'École de tennis 40-0

[www.tennis40-0.com](http://www.tennis40-0.com)

Petit tennis	3-5 ans	9h45 à 10h30	Dimanche	14 janvier au 17 mars	Collège Français École secondaire
Roland Garroche	6-100 ans	9h30 à 10h30			
		10h30 à 11h30			
		11h30 à 12h30			
		12h30 à 13h30			

Inscription dès maintenant !

\*Connectez-vous à votre compte 40-0 pour ajouter les activités dans votre panier d'achat !

# PROGRAMMATION HIVER 2023



Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://stbruno.ca/loisirs-et-culture/programme-loisir-et-culture-automne-2022/inscription/>

Petit tennis	3-5 ans	9h15 à 10h00	Samedi	27 janvier au 30 mars	École Gilles-Gervais
Cours juniors	6-8 ans	10h00 à 11h00			
	9-14 ans	11h00 à 12h00			

Ouverture des inscriptions pour les résidents 13 décembre à 19h00  
Ouverture des inscriptions pour les non-résidents 15 décembre 10h00



## Blainville

Inscription et informations supplémentaires avec la ville

<https://inscriptions.blainville.ca/IC3.WebSite/#/U2010>

Petit tennis	3 à 5 ans	12h30 à 13h15	Dimanche	4 février au 12 mai *Congé 3, 24 et 31 mars	École Henry-Dunant
Cours juniors	6 à 7 ans	13h15 à 14h00			
Roland Garroche	8 ans et +	14h00 à 15h00			
		15h00 à 16h00			
		16h00 à 17h00			

Ouverture des inscriptions dès le 4 décembre 2023